

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

| Дата 23.01.2023 МЕНЮ | Масса порций | Калорийность |
|--|--------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 250 |
| Чай с молоком с сахаром | 200 | 59 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 146 |
| Завтрак II | | |
| Напиток из плодов шиповника | 100 | 42 |
| Обед | | |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 30 | 40,5 |
| Рассольник "Ленинградский" | 200 | 96 |
| Куры отварные | 70 | 203 |
| Макаронные изделия отв. | 150 | 196 |
| Соус сметанный с томатом | 30 | 15 |
| Компот из сушеных яблок | 200 | 89 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 85 |
| Полдник | | |
| Вафли | 40 | 217 |
| Молоко кипяченое | 200 | 99 |
| Ужин | | |
| Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 253 |
| Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстр. | 200 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| Итого калорий в день | | 1913,5 |